

10 adviezen voor ouders bij scheiding

1. U gaat scheiden als partners, maar u blijft samen ouders van uw kinderen.
2. Vertel samen met uw (ex)partner aan de kinderen dat u gaat scheiden.
3. Ook al bent u zelf nog zo boos of verdrietig, blijf met respect praten over uw (ex)partner als mede-ouder van uw kinderen.
4. Maak geen ruzie waar de kinderen bij zijn.
5. Leg de kinderen uit dat zij niet de oorzaak van de scheiding zijn.
6. Geef de kinderen de ruimte om vragen te stellen.
7. Houdt u aan de afspraken die u over de kinderen heeft gemaakt.
8. Frustreer nooit het contact tussen de kinderen en uw (ex)partner om iets van uw (ex)partner gedaan te krijgen.
9. Geef de kinderen de ruimte om te kunnen vertellen als zij bij uw ex-partner zijn geweest en onthoudt u van negatief commentaar.
10. Geloof niet onmiddellijk alles wat een kind over uw ex-partner vertelt of over wat er daar thuis gebeurt en oordeel er zeker niet over, zonder dat u het bij uw ex-partner hebt nagevraagd.